

Утверждено
Директор _____



Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Акубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

23.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	199	Твороговая каша	100/5		195	1	5	28
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	62	Салат из моркови	60		50	0,576	2,132	4,450
	1 блюдо								
	2 блюдо	234	Блиночки рожбице	90		116	6,450	4,240	7,49
	гарнир	203	Макаронная отварная	150/5		187	5,100	4,468	28,500
	сладкое	382	Чай с молоком	200					
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	62	Салат из моркови	60		50	0,576	2,132	4,450
	1 блюдо	171	Пшеничная каша	100/5		280	7	8	44
	2 блюдо	608	Блиночки мясные	30		114,38	7,48	5,78	7,85
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова

1000
1800